

DECÁLOGO PARA FRENAR LA COVID-19

Tú, como persona **trabajadora** ◀ ▶ Tú, como **empresa**



No acudas al trabajo si tienes síntomas de la COVID-19

Procura mantener una separación de, al menos, 1,5 m

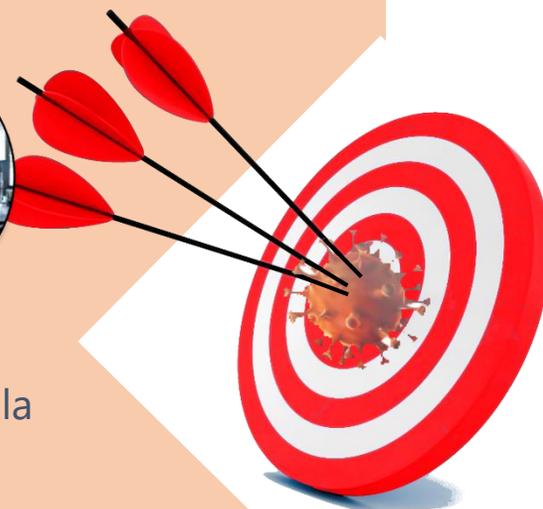


Utiliza correctamente la mascarilla

Lava tus manos con agua y jabón o utiliza una solución hidroalcohólica



Evita en lo posible las situaciones que requieran proximidad con otras personas



Establece y controla aforos

Mantén una ventilación suficiente en los espacios cerrados



Refuerza la limpieza y desinfección en puntos de contacto frecuentes (pulsadores, pomos, herramientas ...)



Gestiona adecuadamente los residuos



FREMAP

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61